



Esencia femenina

**Written
By:Rebeca y Loren**

Una mujer se caracteriza por su forma de ser, revela su esencia por cómo y quién ella es, pero más allá de ser ella es por la forma en la que se trata, hace, invierte su tiempo de conexión con Dios.

Sus resultados te van a ayudar en florecer tu imaginación, tu mente por creatividad, fuerza, inspiración por la dedicación, por el empeño, la sabiduría que se dedicaron para que todo obre para bien a través de sus testimonios, valentía y sobre todo el coraje.

Este devocional fue escrito para que toda a aquella mujer que lo lea se inspire a ser mejor de su carrera profesional, ser una nueva versión de ti misma, renovando tu Identidad con Elegancia y responsabilidad.



¿Quiénes somos?



Loren
Moreno

- Certified Women's Life Coach
- Especialista en elegancia
- Miss y modelo
- Asesora de imagen Certificada



Instagram y tiktok : Lorenmorenog
Youtube: Loren Moreno



Rebeca
Hernandez

- Certified Family Coach
- Certified Women's Life Coach
- Certified Speaker International



Instagram: IFbyrebeca
Tik tok: Identidadfemeninaoficial
Facebook: Coach Rebeca Hernandez



Simone Biles

Siendo muy niña, Simone Biles decidió que sería una gran gimnasta. Nunca conoció a su padre y su madre biológica era adicta al alcohol y a las drogas. Pasaba hambre y miedo. A los tres años la llevaron, junto a sus tres hermanos, a un centro de acogida. Finalmente, con seis años, sus abuelos consiguieron su custodia y la de su hermana menor.

Hoy tiene 22 años y es tan menuda que ni siquiera alcanza el metro y medio de estatura, pero su palmarés es el de un coloso. Estadounidense, seis veces campeona nacional, reina indiscutible en Río 2016 con cuatro medallas de oro y cuatro veces campeona del mundo. La única que lo ha conseguido tres veces de forma consecutiva. De nuevo acaba de hacer historia con un inédito salto que desafía las leyes de la Física. Un triple doble en el ejercicio de suelo, que consiste en un doble salto mortal hacia atrás y tres rotaciones. Lo hizo de forma perfecta y aterrizando con precisión. Es la primera mujer en lograr esta hazaña.

Pero el tiempo le ha enseñado el arte de reparar con oro sus pedazos hasta hacer el conjunto aún más hermoso.

Libros a leer

Senor quiero
sentirme
restaurada.

(Stormie
Omartian)



Marie Curie (1867-1934)

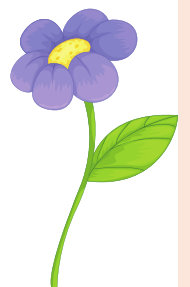
Fue la primera mujer ganadora de un premio Nobel, la primera persona distinguida dos veces con este galardón (el de Física en 1903 y el de Química en 1911) y todavía hoy es la única científica con dos Nobel. Como referente en investigación, su trabajo allanó el camino para el avance de la física moderna. Pese a la discriminación de la época, logró su objetivo de estudiar y desarrollar tu talento, lo que posteriormente ha impulsado el acceso de las mujeres a las carreras STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas).

“Me enseñaron que el camino del progreso no era rápido ni fácil» es una de sus frases célebres.

Libros a leer

Mujer crea.

(Omayra Font)



Virginia Woolf

fue una escritora y ensayista británica nacida en 1882, cuyo trabajo tuvo un gran impacto en la literatura del siglo XX. Es conocida por su estilo experimental y su exploración de temas como la identidad, la subjetividad y la construcción social del género.

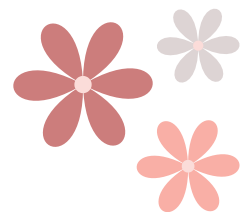
Además de su trabajo en la literatura, Woolf fue una defensora de los derechos de las mujeres y una voz importante en el movimiento feminista. En su ensayo,

“Una habitación propia, argumentó que la falta de recursos y oportunidades limitaba la capacidad de las mujeres para escribir y expresarse.”

Libros a leer

Finding me.

(Viola Davis)



Amelia Earhart

En 1928, Amelia se convirtió en la primera mujer en cruzar el océano Atlántico en avión como pasajera, y dos años después, se convirtió en la primera mujer en hacerlo sola. Su logro la catapultó a la fama y la convirtió en un icono de la aviación, consiguiendo varios récords de velocidad y distancia en el aire

En 1937, Amelia se embarcó en una expedición para convertirse en **la primera mujer en dar la vuelta al mundo en avión.**

Desafortunadamente, su avión desapareció misteriosamente sobre el Océano Pacífico y nunca se encontró.

Libros a leer

Te desafío a
crecer.

(Yesenia Then)



Coco Chanel

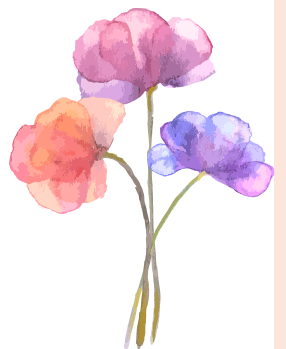
Una de las diseñadoras de moda más influyentes del siglo XX, fue una figura clave en la lucha por los derechos de las mujeres y el movimiento feminista. A lo largo de su vida, Chanel desafió las normas de género y rompió barreras para las mujeres en la moda y en la sociedad en general.

Como diseñadora, Chanel hizo historia al liberar a las mujeres de la ropa apretada y restringida, ofreciendo prendas cómodas y elegantes que les permitieron moverse con libertad. Su estilo de moda andrógino, con prendas como trajes de dos piezas y pantalones, desafió las expectativas de la época y abrió camino para que, **las mujeres se vistieran con más libertad y comodidad.**

Libros a leer

Mujer
Reposiciónate.

(Yesenia Then)



Ana Frank

A pesar de que su vida fue truncada a la edad de 15 años en un campo de concentración, el legado de Ana Frank ha inspirado a generaciones a luchar por sus derechos y a resistir la opresión.

Ana Frank vivió en una época en la que a las mujeres se les negaba el derecho a la educación y se les obligaba a conformarse con los roles de género tradicionales. Sin embargo, a través de su diario, Ana demostró que, **las mujeres tenían una voz y que podían utilizarla para desafiar las normas de género.**

Libros a leer

¿Quién eres tú?

(Lise Bourbeau)



Oprah Winfrey

Oprah Winfrey es una figura inspiradora por su ascenso desde una infancia pobre y difícil hasta convertirse en una de las mujeres más influyentes del mundo. Su carrera como presentadora de televisión, actriz, productora y filántropa ha roto barreras raciales y de género. Oprah es admirada por su capacidad para superar adversidades, su ética de trabajo, y su dedicación a causas como la educación y los derechos humanos. **Su impacto global se refleja en su capacidad para empoderar a millones de mujeres y promover el cambio social a través de su ejemplo personal y su trabajo filantrópico.**

Libros a leer

La libertad de perdonar.

(Jairo Namnun)



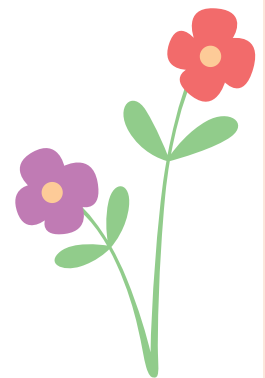
Audrey Hepburn

Audrey Hepburn es una inspiración para las mujeres debido a su talento excepcional como actriz y su elegancia atemporal. Conocida por sus icónicas actuaciones en películas como "Breakfast at Tiffany's" y "Roman Holiday," Hepburn se convirtió en un símbolo de estilo y gracia. Más allá de su carrera cinematográfica, dedicó gran parte de su vida a labores humanitarias como embajadora de UNICEF, trabajando incansablemente por los derechos de los niños en países en desarrollo. Su impacto en el mundo se manifiesta en su legado artístico y en su compromiso con la filantropía, **demonstrando que la belleza y el talento pueden ir de la mano con la compasión y la acción social.**

Libros a leer

Saldrás de esta.

(Max Lucado)



Diana de Gales

Diana, princesa de Gales, A pesar de las dificultades personales y la atención constante de los medios, Diana utilizó su plataforma para abogar por causas como la lucha contra el VIH/SIDA, la eliminación de minas terrestres y el apoyo a los más vulnerables. Su capacidad para conectar con personas de todas las clases sociales y su dedicación a hacer del mundo un lugar mejor dejaron un impacto duradero. Diana demostró que la realeza puede ser un vehículo para el cambio social positivo, y su **legado continúa inspirando a mujeres a liderar con corazón y compromiso** Es una inspiración para las mujeres por su empatía, compasión y su trabajo humanitario

Libros a leer

Las trampas del miedo.

(Daniel Habib)



Ada Lovelace

Ada Lovelace es una inspiración para las mujeres por su papel pionero en la historia de la informática. En el siglo XIX, trabajó con Charles Babbage en la máquina analítica y es considerada la primera programadora de computadoras por su creación del primer algoritmo destinado a ser procesado por una máquina. Su visión de que las computadoras podían ir más allá de los cálculos numéricos y realizar tareas complejas ha tenido un impacto duradero en el desarrollo de la tecnología. Ada Lovelace rompió barreras en un campo dominado por hombres, **demostrando el potencial y la capacidad de las mujeres en las ciencias y la ingeniería, y sigue inspirando a futuras generaciones a seguir carreras en STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas).**

Libros a leer

Cortes
Celestiales.

(Robert
Henderson)



Valentina Tereshkova

Valentina Tereshkova es una inspiración para las mujeres por ser la primera mujer en viajar al espacio. En 1963, a bordo del Vostok 6, demostró que las mujeres podían participar en misiones espaciales, abriendo caminos en un campo dominado por hombres. Su valentía y logros en la exploración espacial no solo destacaron su talento y determinación, sino que también impulsaron la igualdad de género en la ciencia y la tecnología. Tereshkova sigue siendo un símbolo de lo que las mujeres pueden lograr en cualquier campo, **inspirando a generaciones de mujeres a soñar en grande y a romper barreras en sus propias vidas y carreras.**

Libros a leer

Las mujeres
exitosas
hablan
diferente

Valorie
Burton



Martha Graham

Martha Graham es una inspiración para las mujeres por su revolucionario trabajo en la danza moderna. Como bailarina y coreógrafa, Graham rompió con las tradiciones del ballet clásico, desarrollando un estilo único que enfatizaba la expresión emocional y la libertad de movimiento. Fundó la Martha Graham Dance Company, una de las más influyentes del mundo, y creó más de 180 obras, colaborando con grandes artistas de su tiempo. Su innovación y dedicación transformaron la danza, demostrando que el arte puede ser un poderoso medio de expresión personal y cultural. **Graham sigue inspirando a mujeres a explorar su creatividad y a desafiar las convenciones en cualquier campo.**

Libros a leer

Mujeres que aman demasiado

Robin Norwood



Debora

Débora jugó un papel muy importante en la vida de su pueblo: fue esposa, madre de Israel y profetisa.

Una mujer que los guió a la libertad.

Su liderazgo lo ejerció bajo circunstancias extremas en Israel. El pueblo no tenía rey y se encontraba alejado de Dios espiritualmente cuidando sus propios intereses (Jueces 17:6). Además, estaban en pie de guerra contra Jabín; Débora redarguyó a Barac y le recordó las palabras de Dios. Lo redarguyó con delicadeza y le motivó a creer y organizar una estrategia militar efectiva.

Débora tenía autoridad e influencia por su condición de profetisa en el pueblo, se le consideraba líder y cabeza del pueblo. A ella iban con problemas y dificultades buscando consejo. A pesar de su gran autoridad la Biblia, la acredita por inspirar y levantar a Barac y a todo el pueblo.

Habló con sabiduría y no se excedió. Le creyó a Dios y motivó a los demás a confiar en Él.

«Entonces Débora le dijo a Barac: “¡Prepárate! Hoy es el día en que el Señor te dará la victoria sobre Sísara, porque el Señor marcha delante de ti”». Así que Barac descendió las laderas del monte Tabor al frente de sus diez mil guerreros para entrar en batalla.»

Jueces 4:14 (NTV)

Animó a Barac, y junto al ejército ganaron la guerra.

**Débora superó un tiempo de guerra en Israel, de desánimo, de temor y de indiferencia espiritual; y lo logró al inspirarles a creer en la fidelidad de Dios.
Nos enseña su sabiduría y fe.**

Libros a leer

Las 100
principales
mujeres de la
biblia.

(Casa Promesa)



Ana

Ana era una mujer estéril, pero amada por su esposo. A pesar que Elcana no necesitaba hijos de ella, el deseo del corazón de Ana era tenerlos. Eso la llevó a buscar a Dios de una forma más íntima. Y hacer lo que podemos considerar una negociación con el Altísimo.

«E hizo voto, diciendo: Jehová de los ejércitos, si te dignares mirar a la aflicción de tu sierva, y te acordares de mí, y no te olvidares de tu sierva, sino que dieres a tu sierva un hijo varón, yo lo dedicaré a Jehová todos los días de su vida, y no pasará navaja sobre su cabeza.»

1 Samuel 1:11 (RVR 1960)

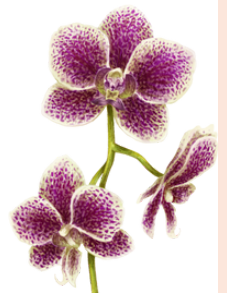
Dios respondió su petición y le dio un hijo a quien llamaron Samuel. Al recibir su promesa, Ana cumplió sus votos.

Ana superó su circunstancia con oración, fe y compromiso.

Libros a leer

La unción de Ana.

(Mc Clain Walters)



Mujer que sufría de hemorragia

No conocemos su nombre; sin embargo, eso no impide que aprendamos de ella una gran lección. Durante doce años sufrió hemorragias crónicas, visitó a todos los médicos de su época y perdió muchas finanzas en el proceso. Aun estando enferma y aislada —ya que su enfermedad la obligaba según leyes judías a estar apartada (Levítico 15:25-33)—, escuchó de Jesús.

Encorvada y sangrando, desafió las leyes culturales y religiosas para acercarse al Sanador y vencer su circunstancia. Era una mujer necesitada pero tenía la certeza de que si tan solo «tocara el borde de su manto» sanaría.

Su largos años de enfermedad no pudieron apagar su expectativa de fe al oír de Jesús. No permitió que el tiempo, la religiosidad ni tampoco las desilusiones pasadas le robaran la fe. Se abrió camino en medio de la multitud, llegó al Maestro y fue sana.

De la mujer que sufría de hemorragia aprendemos persistencia y fe: dos cosas que no nos pueden faltar jamás.

Libros a leer

Las 100 principales mujeres de la biblia.

(Casa Promesa)



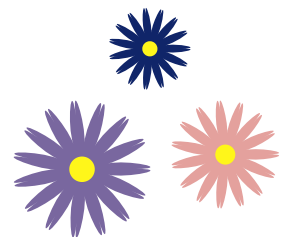
Dorcas

Era una mujer bondadosa, servicial, generosa. Dorcas vivía para bendecir a los demás con sus dones y talentos, así podía glorificar el nombre de Dios. Se concentraba tanto en la obra de Dios que se olvidaba de sí misma y de su salud. **Ella era una mujer de testimonio.**

Libros a leer

Las 100 principales mujeres de la biblia.

(Casa Promesa)



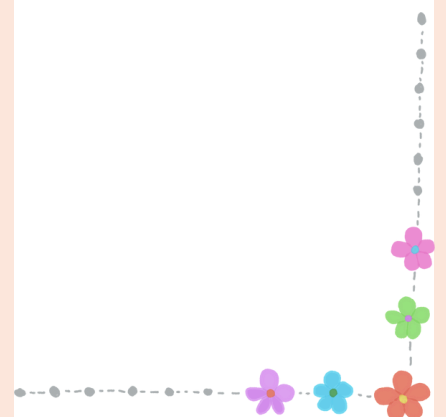
Eunice

A traves de la vida de Eunice podemos aprender que no hay excusas para llevar a cabo la principal tarea que Dios nos ha encomendado como madre la educación espiritual con nuestros hijos estamos en este mundo rodeado de influencias negativas en este mundo, sin embargo eso no debe convertirse en ningún obstáculo para transmitir los principios y valores cristianos y **tener una fe solida** que se mantengan firme aunque se desplomen los cielos.

Libros a leer

Las 100 principales mujeres de la biblia.

(Casa Promesa)



#18

Amelia Earhart

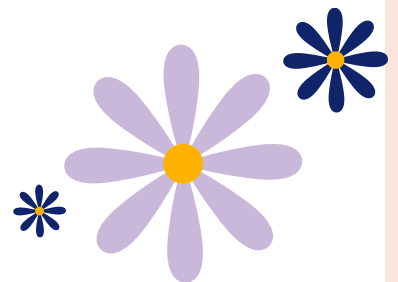
Amelia Earhart es una inspiración para las mujeres por su audaz espíritu pionero y sus logros en la aviación.

En una época en que las oportunidades para las mujeres eran limitadas, Earhart se convirtió en la primera mujer en volar sola a través del Atlántico en 1932. Su valentía y determinación desafiaron las normas de género y demostraron que las mujeres podían lograr hazañas extraordinarias. Earhart también trabajó incansablemente para promover la aviación y los derechos de las mujeres, dejando un legado que **sigue motivando a mujeres de todo el mundo a perseguir sus sueños y a romper barreras en cualquier ámbito de la vida.**

Libros a leer

Con Luz Propia

Michelle Obama



#19

Angela Merkel

En septiembre un incendio arrasó el superpoblado campo de refugiados de Moria en la isla griega de Lesbos, dejando a miles de personas sin hogar. Angela Merkel acordó rápidamente aceptar la entrada de aproximadamente 2.750 personas, incluyendo a menores sin acompañar. Su decisión presionó a otros países europeos a hacer su parte y abrirles también los brazos.

La decisión de Merkel recordó a su declaración de 2015 en la que afirmó que Alemania encontraría la manera de gestionar el influjo masivo de los refugiados que habían huido de sus países de origen. Pese a las reacciones políticas negativas y a que el continente entero se dividiese debido a la crisis de los refugiados, Merkel ha tratado este tema a su manera característica de científica convertida en mujer de estado: con empatía pragmática, tendencia a experimentar y la creencia de que **se necesita de acciones colectivas.**

Libros a leer

Yo si puedo

Maria de la paz
Morgado



Damilola Odufuwa y Odunayo Eweniyi

Las activistas de toda Nigeria llevan años utilizando herramientas online para impulsar cambios sociales, ya sea para liberar a las niñas de Chibok secuestradas por el grupo terrorista Boko Haram o para concienciar sobre la violencia de género. En julio Damilola Odufuwa y Odunayo Eweniyi formaron un grupo junto a otras 11 mujeres llamado Coalición Feminista con el objetivo de mejorar los derechos de las mujeres nigerianas. Cuando la indignación por la brutalidad policial desenfrenada por parte del Escuadrón Especial Anti-Robo (SARS) alcanzó su punto álgido en otoño pasaron a la acción lanzando una campaña con su primer proyecto – y fue así como el movimiento #EndSARS **se convirtió en un grito de guerra en todo el mundo.**

Libros a leer

Usted es el
Proximo

Samuel Rodríguez



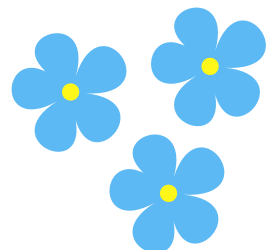
Kamala Harris

Los estadounidenses eligieron a Joe Biden tras las elecciones presidenciales más relevantes de la historia reciente. Y su compañera de carrera, Kamala Harris, será la primera mujer, primera persona negra y primera persona indio-americana en convertirse en vicepresidenta de los Estados Unidos. Ha roto muchas barreras a lo largo de su extensa carrera, desde convertirse en la primera mujer en ejercer como fiscal de distrito de San Francisco hasta convertirse en la primera persona indio-americana en ser elegida para el senado estadounidense. En Harris los EEUU no solo tienen a una funcionaria pública brillante y con experiencia como vicepresidenta, sino también a **una líder que al fin ampliará la idea que tienen los norteamericanos de qué es posible.**

Libros a leer

Pide y se te dará

Esther y Jarry Hicks



Klementyna Suchanow

Cuando el Tribunal Constitucional polaco impuso la práctica prohibición del aborto el 20 de octubre de 2020, el gobierno conservador del país fue incapaz de predecir la magnitud de las reacciones negativas. Cientos de miles de personas se echaron a las calles, incluyendo las manifestaciones organizadas la Huelga de Mujeres Polacas,

Suchanow dice que al protestar por las leyes draconianas sobre la práctica del aborto, la gente se ha alzado contra el control estrecho que ejerce la iglesia católica sobre las decisiones políticas del país. Los polacos, y en especial las mujeres y los jóvenes polacos, se sienten frustrados por el poder de la iglesia para entrometerse en sus vidas y furiosos por la hipocresía que ha demostrado con respecto al escándalo de los abusos sexuales a menores. Está por ver si los manifestantes han conseguido que se anule la ley. Pero una cosa está clara: el movimiento ha dado impulso a una nueva generación de mujeres **que no se sienten atadas al pasado** (y que no piensan irse a ninguna parte).

Libros a leer

El arte de no
amargarse la
vida

Rafael
Santandreu



#23

Bilkis Dadi

una mujer de 82 años llamada Bilkis Dadi (cuyo nombre legal es Bilkis Bano, dadi significa abuela), que se unió a miles de personas en un barrio musulmán de Delhi para manifestarse. Bilkis acudió a diario al lugar de las manifestaciones y se quedó desde por la mañana hasta la noche. Ni siquiera el clima invernal fue capaz de detenerla.

Pese a que Bilkis y sus compañeros manifestantes se replegasen, fue conmemorada en todo el mundo en incluso se la incluyó en la lista de las 100 personas más influyentes del 2020 de la revista Time. Esta mujer plantándole cara a las poderosas fuerzas antidemocráticas **se ha convertido en un potente recordatorio de por qué merece la pena luchar.**

Libros a leer

Pon el cielo a trabajar

Jean Slatter



Nemonte Nenquimo

Pese a que el rostro del movimiento medioambiental haya sido frecuentemente blanco y masculino, la voz más poderosa en la lucha contra el cambio climático es la líder de 34 años de la nación waorani en Ecuador llamada Nemonte Nenquimo. Al igual que muchas comunidades indígenas en todo el mundo, los waorani han estado luchando en primera línea para defender la tierra que conocen mejor que nadie.

Nenquimo se alzó contra los planes del gobierno ecuatoriano de permitir que las compañías petroleras explotaran una zona de la Amazonía que es el hogar de los waorani (pese a que los incendios arrasen la selva amazónica y los forasteros la destruyan), y al hacerlo ha concienciado a todo el mundo sobre lo que supone la crisis del cambio climático para su gente. Tal y como escribió en un artículo de opinión publicado por The Guardian: **“La Tierra no espera que la salves, espera que la respetes.** Y nosotros esperamos lo mismo como pueblo indígena”.

Libros a leer

Ansiosos por nada.

(Max Lucado)



MEGHAN MARKLE

Mientras Harry concretaba su salida de la corte, Meghan Markle mantenía una intensa actividad solidaria en Canadá y preparaba su vuelta al mundo del cine, aunque no como actriz, sino para poner la voz en 'off' en la película de Disney Plus 'Disneynature's Elephants'. Una intervención con un objetivo concreto: lo que ganase se destinaría a la organización benéfica Elephants Without Borders. **La Duquesa de Sussex no ha dudado desafiar el regio protocolo británico** y a la mismísima Isabel II en sus apariciones televisivas tras abandonar la vida palaciega en Inglaterra.

Libros a leer

El carácter de una mujer Virtuosa.

(Jensen)



Madam C.J Walker

Madam C.J. Walker es una inspiración para las mujeres por ser la primera mujer afroamericana en convertirse en millonaria por sus propios méritos. A principios del siglo XX, desarrolló una exitosa línea de productos para el cuidado del cabello dirigidos a mujeres negras, creando una empresa próspera y proporcionando empleo a miles de mujeres afroamericanas. Su visión empresarial y su capacidad para superar la adversidad racial y de género la convirtieron en un símbolo de empoderamiento y éxito. Walker no solo dejó un legado en la industria de la belleza, sino que también destacó por su filantropía y activismo social, **demonstrando que las mujeres pueden alcanzar grandes logros y tener un impacto duradero en sus comunidades.**

Libros a leer

Finding me

(Viola Davis)



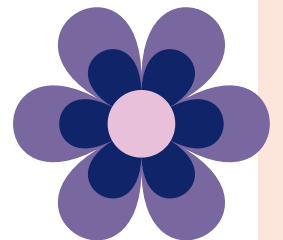
Shirley Chisholm

Shirley Chisholm es una inspiración para las mujeres por ser una pionera en la política estadounidense. En 1968, se convirtió en la primera mujer afroamericana elegida al Congreso de los Estados Unidos, y en 1972 fue la primera mujer afroamericana en postularse para la presidencia de su país. Chisholm luchó incansablemente por los derechos civiles, la igualdad de género y la justicia social, desafiando las barreras raciales y de género en su carrera política. Su valentía y determinación abrieron caminos para futuras generaciones de mujeres y personas de color en la política, **demonstrando que con perseverancia y convicción se pueden lograr cambios significativos en la sociedad.**

Libros a leer

Se las manos y los pies de Cristo.

(Nick Vujicic)



Maria Montessori

María Montessori es una inspiración para las mujeres por su innovador enfoque en la educación infantil. Como una de las primeras mujeres médicas en Italia, desarrolló el método Montessori, centrado en la autonomía, la exploración y el respeto por el desarrollo natural del niño. Su trabajo revolucionó la pedagogía, promoviendo un aprendizaje basado en la curiosidad y la auto-motivación. Montessori **demostró que las mujeres pueden ser líderes en campos académicos y científicos**, dejando un impacto duradero en la educación a nivel mundial y empoderando a generaciones de educadores y estudiantes a seguir enfoques más humanistas y efectivos en el aprendizaje.

Libros a leer

Determinados.

(Yesenia Then)



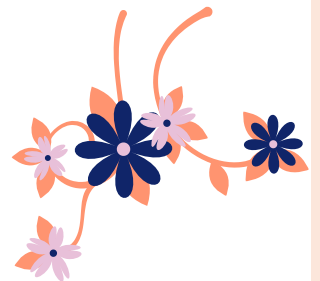
Marie Antoinette

Marie Antoinette, reina de Francia en el siglo XVIII, es una figura controvertida pero también inspiradora para algunas mujeres debido a su carisma, estilo y fortaleza en tiempos de adversidad. Aunque su vida de opulencia y las decisiones políticas de su tiempo la convirtieron en un símbolo de la decadencia de la monarquía, también mostró gran dignidad durante su juicio y ejecución durante la Revolución Francesa. Su habilidad para mantener la compostura bajo extrema presión y su influencia en la moda y la cultura de su época la convierten en una figura fascinante. **Su impacto perdura como un recordatorio de las complejidades del liderazgo femenino y la importancia de la resiliencia personal.**

Libros a leer

Becoming.

(Michelle Obama)



Lea

Lea, una figura bíblica, es una inspiración para las mujeres por su fortaleza y resiliencia. A pesar de ser menos amada que su hermana Raquel por su esposo Jacob, Lea encontró su valor y propósito en su fe y su papel como madre de seis de los doce hijos de Jacob, que llegaron a ser los progenitores de las tribus de Israel. Su historia destaca la importancia de la perseverancia y la dignidad personal en medio de las adversidades. **Lea es un ejemplo de cómo la fortaleza interior y la fe pueden transformar la vida de una persona y dejar un impacto duradero en la historia y la cultura.**

Libros a leer

Las 100
principales
mujeres de la
biblia.

(Casa Promesa)

